



MATEŘSKÁ ŠKOLA – JÍDELNÍČEK

			alergeny
PONDĚLÍ 23.3.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra s pažitkou, mléko Ovoce – jablko	1 , 7
	polévka	Hrachová s osmaženým chlebíkem	1
	oběd	Bramborové šišky s mákem, hroznové víno Čaj BIO – Rakytník	1 , 3 , 7
	svačina	Rohlík s pomazánkou ze žervé, okurka, čaj BIO -Dobrá nálada	1 , 7
ÚTERÝ 24.3.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka tuňáková, melta Zelenina - kedlubna	1 , 4 , 7
	polévka	Vývar z farm. králíka s čerstvou zeleninou a vaječnou jíškou	1 , 3 , 9
	oběd	Chutně upravené kuře, rýže, rajčátko Voda s BIO sirupem z květu černého bezu	1
	svačina	Tvarohový dezert s jablečným pyré a plátky jablíčka , voda	7
STŘEDA 25.3.2026	přesnídávka	Veka, pomazánka cizrnová se žervé zdobená polníčkem , kakao Ovoce – hruška	1 , 3 , 7
	polévka	Kapustová	1 , 7
	oběd	Holandský řízek, šťouchané brambory s jáhlami a jarní cibulkou Okurka, voda s citronem	1 , 3 , 7
	svačina	Miska s jablíčkem a mrkví , čaj BIO – Na žízu	
ČTVRTEK 26.3.2026	přesnídávka	Jáhlovo-pohanková kaše zdobená, čaj BIO – Brusinka (děti si dle chuti dozdobí jahodovým džemem)	7
	polévka	Krupicová s čerstvou zeleninou a vejci	1 , 3 , 9
	oběd	Azu po tatarsku, těstoviny, paprika Mošt jablečný	1
	svačina	Chléb s máslem, rajčátko, čaj BIO -Usmrkánek	1 , 7
PÁTEK 27.3.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka drožďová s vejci, mléko Ovoce - jablko	1 , 3 , 7
	polévka	Zelňačka	1 , 7
	oběd	Okoun nilský na másle a bylinkách, brambory Salát z bílého zelí s mrkví , voda s pomerančem	4 , 7
	přesnídávka	Chléb Gurmán s pomazánkovým máslem, čaj BIO -Zimní noc	1 , 6 , 7 , 11

sestavila: R. Novotná
schválila: M. Šrubařová



Dobrou chuť vám přeji kuchařinky
Rád'a, Ála a Ilča

Označení sezónních potravin

Pokrmý jsou připraveny z čerstvých a nezpracovaných potravin, nepoužívají se polotovary.